



MODALEN KOMMUNE
HELSESENTERET
Pb. 43, 5732 Modalen

PROGRAM FOR HELSESENTERET

September 2020

LEGEKONTOR: Telefon: 56 59 90 40

Telefontid: Kl. 08.30-15.00

(Me ynskjer ikkje telefonar i tida 12-13)

Legekantoret er åpent: Måndag, tirsdag og Torsdag.

Lege Frøydis Gullbrå er på kontoret Måndag og Torsdag

Du kan bestille time/resept via SMS - Du skriv då MODALEN, fødselsdatoen din og namnet ditt. Skriv kva du ynskjer; fks. Ynskjer time, og sender meldinga til 2097. Eller via vår heimeside:

www.modalenlegekantor.no

For AKUTTE timar same dag må du ringe.

LEGEVAKT FOR MODALEN:

Ved behov for legehjelp når det ikkje er lege i Modalen, kontakt

Nordhordland legevakt: Tlf. **116 117** / Ved behov for akutt-hjelp ring 113

***HELSESTASJONEN:** Telefon : 56 59 90 42 . Helsesøster (Marta): 99526851

Me har avtale med Masfjorden kommune der Helsesøster Marta Midtbø vil arbeide hjå oss 1 dag i veka. Ho vil stort sett vere her torsdagar.

***FYSIOTERAPI:** Telefon: 56 59 90 43

***PSYKISK HELSETENESTE:** Telefon: 56 59 90 48 / 99 09 00 02/ 94 50 73 88

Korona virus

Det anbefales at alle som har nyoppståtte luftveissymptomer som ikkje har ein kjent årsak, testas og holder seg heime til prøvesvar foreligger og dei ikkje lenger har disse symptomane.

Allmenntilstanden er viktigst, og lette symptomar, som renneande nase, etter gjennomgått luftveisinfeksjon behøvar ikkje tillegges vekt.

Kunnskapen me har så langt tyder på at man er mest smittsom dagane rundt sykdomsstart og raskt blir mindre smittsame når symptomane er borte.

Alle med nyoppstått luftveisinfeksjon skal holde seg heime.

Hvis du har bekreftet eller sannsynlig covid-19 må du i tillegg være isolert i minst 3 døgn etter symptomfrihet og minst 8 døgn etter symptomdebut.

Det viktigaste symptomet å følge med på for å fange opp meir alvorlege forløp er tungpustethet.

Dersom du utviklar andre akutte symptomar som du ellers ville søkt lege for, er det viktig at du kontakter helsevesenet.

Mistankje om covid-19 må ikkje hindre deg i å få nødvendig helsehjelp.

Hvis du trenger legehjelp må du ringe fastlegen din.

Barn som er symptomfrie, kan komme tilbake i barnehage/skole.

Barn som har god allmenntilstand etter gjennomgått luftveisinfeksjon, kan komme også tilbake i barnehage/skole.

Det betyr at allmenntilstanden avgjør når barn kan koma tilbake i barnehage/skole.

Dette gjelder selv om barnet fortsatt har noe restsymptomer som rennande nase (uansett farge på snørret) eller sporadisk hoste.

Slike symptomar er vanlig i tiden etter en luftveisinfeksjon hos mindre barn.

Så lenge symptomane kan knyttast til ein gjennomgått infeksjon, og ikkje er nyoppståtte eller økande, kan barnet koma tilbake i barnehage/skole når allmenntilstanden er god eller tilbake til normalt for dette barnet.

Me tar tester etter avtale på telefon etter lunch, ring i god tid for avtale.